

Hoogtepunten van Castilië

Heen- en terugreis: Vliegen naar Madrid en trein naar El Escorial
Met de auto, 1600 km Utrecht- Segovia
Fietsniveau in 17 dagen: 4
Beste seizoen: mei t/m oktober
Wegen, km: Ca. 670 goed asphalt, 80 matig asphalt, 5 onverhard

Van de accommodaties wordt de orientatieprijs van een tweepersoonkamer per overnachting vermeld. Eenpersoonkamer kost doorgaans ongeveer driekwart als tweepersoonkamer. Bijv. € 55 betekent 2pk euro 55 en 1pk euro 40 Een klein ontbijt is er vaak inbegrepen.

Voorgesteld programma

<u>dag</u>	<u>km</u>	<u>naar</u>
1		aankomst Madrid/Segovia - El Escorial
2		rondrit 25 km, wandeling
3	82	Bugohondo
4	50	Hoyos del Espino
5	40	Piedrahita
6	100	Sequeros
7		rustdag of rondrit 44 km
8		rustdag of rondrit 53 km
9	91	Salamanca
10		rustdag
11	108	Avila
12	92	Segovia
13		rustdag of rondrit 43 km
14	50	Pedraza
15	40	Rascafría
16	80	Madrid
17		vertrek of verlenging

-> De tocht kan ook iets korter: met de fiets in de trein van Salamanca, Avila of Segovia naar Madrid. Behalve alle *cercanias* rond Madrid, fietstoelantend zijn alleen de types Regional, MD en R-598 Zie www.renfe.es dan 'horarios y precios', dan 'todas las estaciones' en selecteer vertrek en aankomst. Rond € 15 p.p. fiets gratis.

Inleiding

Deze route die door afwisselend natuur en landschappelijk schoon loopt is ook zeer interessant op cultureel gebied: ze leidt naar de fraaie, historische steden Salamanca, Avila en Segovia.

De hele route loopt verheven rond het Iberische scheidingsgebergte, met regelmatig weidse panoramas. Onderweg naar de vermelde steden, fietst u door verschillende streken, elke met een andere landschap en natuur. Een aaneenschakeling van hoogtepunten inderdaad, met een belangrijke punt voor wat het letterlijk betreft: omdat de route al op bijna duizend meter begint, en een vrij constante hoogte houdt, zijn de beklimmingen lichter dat u zou denken als u de hoogten op de kaart ziet.

Beginbasis is El Escorial aan de voet van het Guadarrama gebergte. El Escorial combineert de gezelligheid van een weekend verblijf voor Madrilenen met het gevoel dat u in een unieke plaats van historisch belang bent. Vanaf El Escorial fietst u naar het Gredos gebergte door aangenaam heuvelachtig terrein met parasoldennen. De volgende ritten, naar mate hoogte geleidelijk wordt gewonnen, wordt de plantengroei spaarzamer en het landschap weidser. Uiteindelijk bereikt u de hoogste bergpas van midden-Spanje, de Peñanegra, om meteen daarna in het stadje Piedrahita af te dalen.

Vervolgens wordt er afgestevend naar de Sierra de Francia. Een heel andere soort streek waar de dorpjes, juweeltjes van rustieke architectuur, in loofbossen verscholen liggen. Het evenwicht tussen de mooie natuur en de oude, rustige dorpjes maken het heerlijk om in deze omgeving te fietsen en vertoeven.

Maar het meest kenmerkelijk van deze route komt nog: drie lange ritten op het golvende castiliaanse plateau naar respectievelijk drie werelderfgoed steden: Salamanca, Avila en Segovia. Elke van de deze drie steden heeft een ander karakter. Salamanca is een opgewekte studentenstad met fraai renaissance architectuur; Avila, in tegenstelling, een sober en ingetogen middeleeuwse stad; terwijl in Segovia verschillende stijlen een sierlijk ensemble vormen.

Door de verschillende mogelijkheden onderweg, kunt u de fietstocht een meer of minder cultureel of sportieve tintje geven. In die zin is het 'fietsniveau 4' alleen een gemiddelde. Zo goed als de gehele tocht gaat over asfaltwegen. Ze hebben weinig tot zeer weinig verkeer, al valt er nog in de buurt van Madrid, of rond Salamanca of Segovia een drukkere weg niet te vermijden.

Fiestverhuurders

Bikespain.info Plaza de la Villa 1, in het oude centrum van Madrid. Mountainbikes en goede hybrides. Eur 12/dag Vooraf reserveren. Engels gesproken. T 91 5590653

Rutaspangea.com Calle Melilla 10. Madrid. Bij Metrostation Pirámide op een klein halfuur lopen van het Atocha treinstation. Mountainbikes en eenvoudige maar ook goede hybrides. Eur 12/dag. Vooraf reserveren: tel 91 5172839 (klein beetje engels gesproken).

Fietsenmakers

Openingsuren zijn vrijwel overal: ma t/m vr 9.30-13.30 en 16.00-19.30 uur, zaterdag 10.00-13.30 uur

- Naast de luchthaven van Madrid, op km 1,5 van de routebeschrijving: Motos y bicis Santi. Avenida de Logroño 271. Tel 91 7478775.
- Aan c/Alcala nr. 610 Kbike T 91 7416257
- In Collado Villalba (naast treinstation, tussen Madrid en El Escorial): Bicicletas Victor Gil. Plaza Estación 3. Collado Villalba. Tel 91 8500910
- In San Lorenzo del Escorial Golpe de Pedal T 91 8903951 Calle Juan de Toledo 50 (naast hotel Tres Arcos)
- In Avila: Bicicletas Miguel. Rafaela de Antonio 9. Eén km ten zuiden van het plaza Santa Teresa. Tel 920 255458.
- In Guijuelo: Tecno Sport. Carretera de Campillo 1. Net links van de doorgande weg richting Salamanca. Tel 923 581400. Voor wat grotere reparaties naar de uitstekende vakmensen van Palacios in Salamanca:
- In Salamanca: Bicicletas Palacios. Avda. Reyes de España 16. Bij km één van de route naar Avila, net voor de rivier. Tel 923 218796.
- In Segovia: Ciclos Alvaro. Calle Jardín Botánico 2. In de buurt van het busstation. Tel 921 427229.
- Naast het Atocha station in Madrid: Caracol sport. Calle Tortosa 8. Tel 91 539 9633. Of Calmera.es op calle Atocha 96 Tel 91 5277574 ook open zat tot 20.00 uur

Aankomst luchthaven Madrid - El Escorial

Het handigste is bij aankomst naar het treinstation in het noorden van Madrid te fietsen en daar meteen de trein naar El Escorial te nemen. De trein gaat door het natuureservaat 'Monte del Pardo'. U ziet alvast een aardige stuk dunne Castilianse bos waar damherten rondlopen.

In dit kaartje zie je het belangrijkste: het voetgangers pad-brug tussen Parking 2 en 5 laat je bij de rotonde linksboven 'autovia M13' Fietsdozen kun je laten, voor zo'n 1 eur per dag vergoeding bij hostel Emilio (op één km, op zich prima maar daar hoeft je niet te slapen) tot aan de retourvlucht, hostalemiliobarajas.com Linksonder de Avenida de Logroño naar Madrid en treinstation Chamartin,



1/ Fietsen naar het treinstation van Madrid-Chamartín

In het weekend kunt u ook met de fiets in de Metro tot aan het station 'Mar de Cristal'. Dat ligt onder de *Gran Vía de Hortaleza* op km 8 van deze route.

Deze beschrijving begint vanaf de terminals 1 of 2, zie daaronder voor vluchten die op de nieuwe terminal 4 aankomen.

<u>km</u>	14 km, 180↑m
	Vanaf terminals 1 of 2, volg door de gangen van de luchthaven de aanwijzingen naar Metro en Parking 2.
0.	Ingang van de Metro. Ga voorbij deze naar Parking 2. Daar begint

	een nauwe voetgangers pad-brug. Fiets op deze boven een kluwentje van wegens naar Parking 5.
0.7	Bij Parking 5 is er een rotonde. Vanaf de rotonde, fiets in stijging richting 'Barajas pueblo' tot aan een tweede rotonde met olijfboompjes. Ook rechtdoor voorbij deze.
1.2	De weg draait naar rechts en bereik een verkeersrondpunt met de grote kapel <i>Ermita de la Virgen de la Soledad</i> in het midden. Stap af en steek naar links drie weggen/straten over om het rondpunt. Begin dan weer te fietsen op de <i>Avenida de Logroño</i> naar links. Aan het begin tussen een park en parkeerterreinen.
2.7	U bereikt een soort futuristische standbeeld van ijzerenbomen aan de rechterkant. Neem daar een pad die schuin naar rechts tot de ingang van het <i>Parque Juan Carlos I</i> leidt. Eens binnen het park ga naar links richting een heuvel met cipressen erop.
3.	Net voor de heuvel RA weer in stijging. Dan LA. Aan de andere kant van de heuvel bereikt u een soort brede weg-promenade die door het park loopt. Ga RA op deze. Bij twijfel vraag naar <i>Salida al recinto ferial</i> (nl. exit naar de beurshallen). De uitgang waar u naar to fietst.
3.8	De weg-promenade daalt met een bocht naar links en bereikt een grote vijver bij een voetgangersbrug. Fiets de voetgangersbrug voorbij. De vijver blijft aan uw linkerzijde. Kort daarna wordt de inmiddels fietspad-promenade een soort lange doorlopende brug over de vijver. Blijf op deze tot aan een hellingkje waarboven u de uitgang naar de beurshallen bereikt.
5.	Fiets het park uit en tegenover schuin naar links de <i>Avenida del Partenón</i> in. U fietst na een paar honderd meter voorbij de ingang van de beurshallen. U bereikt een rotonde. RA, u fiets met de beurshallenterreinen aan de rechterkant en een soort dal aan de linkerkant.
6.7	Bij nog een rotonde, draai naar links om over een spoor en de buitenring van Madrid, de M-40 te gaan. Aan de overkant, fiets u een hele tijd op de laan <i>Gran Vía de Hortaleza</i> in stijging. U mag prima legaal op de stoep fietsen. U fiets voorbij het gebouw van het olympisch comité en een grote winkelcentrum.
9.6	Na een tijd klimmen steekt u de straat <i>López de Hoyos</i> over. Een paar honderd meter verder duikt de <i>Gran Vía de Hortaleza</i> in een tunnel. Houd voor de tunnel rechtsaan. Deze afsplitsing zwerft even door een woonwijk en wordt de straat <i>Emeterio Castaños</i> ,
10.8	<i>Emeterio Castaños</i> mondt uit in <i>Arturo Soria</i> , een drukke straat met middenberm en veel bomen. RA op de stoep van deze.

11.5	Na een blok of zes op <i>Arturo Soria</i> sla LA in afdaling op een brede laan/brug die boven de binnenring van Madrid, de M-30 gaat. Aan de overkant komt u bij stoplichten op een kruispunt van meerdere straten. Neem de straat die schuin naar rechts gaat.
12.3	Na ongeveer tweehonderd meter bereikt u de hoek met <i>Avenida de Pío XII</i> . RA deze brede straat in. Na honderd meter dreigt deze u weer over de ringsnelweg M-30 te leiden. Steek echter over naar de linkerstoep van <i>Pío XII</i> en blijf op deze stoep rijden (dus de borden naar Estación Chamartín even niet volgen). U fiets langs een lange bakstenen muur die een bocht naar links maakt. Het is nog steeds <i>Avenida de Pío XII</i> .
13.	Kruispunt met benzine station. Volg daar wel de borden naar het station van Chamartín.
13.5	U ziet rechts het stationsgebouw en hotel Chamartín. Ga bij de eerste ingang het stationterrein in. Achter een soort laag opslaggebouw bevinden zich de trappen en lift naar de stationshal.

Aansluiting vanaf terminal 4.

0.	Volg bordjes naar Parking, bus en Terminals 1 2 3.
0.1	Ga voorbij bordjes naar bus en T 1 2 3 en rechtdoor naar de parkings (lift nemen van T-verdieping naar begane grond). Fiets zo'n tweehonderd meter naar de andere kant van de parkings.
0.3	RA langs de parkings richting Madrid.
0.7	Door de tourniquetten van het parkeerterrein en meteen LA bordje ' <i>retorno aparcamiento</i> ' volgen. Hellingkje op, de weg draait naar links met de terminal aan de linkerhand. U fiets zoals richting ' <i>salidas</i> '.
1.4	Net voor afslag naar ' <i>salidas</i> ' ga schuin naar rechts, zoals naar ' <i>urbanizaciones/ urbanización sur</i> ' en ' <i>bolsa de taxis</i> '.
2.1	De weg draait om een rotonde naar links.
2.5	Fiets voorbij de bussenparkeerplek. Bij nog een rotonde, rechtdoor naar ' <i>Barajas</i> '.
2.9	Bij nog een rotonde ziet u al schuin naar rechts het voetgangersbrug dat we gaan nemen. Even rechts en links om deze te bereiken (via een kleine weg rechts achter de cipressen van een begraafplaats).
3.6	Over de voetgangersbrug, boven een snelweg.
4.	Op de ' <i>carretera del cementerio nuevo</i> ' bereikt u de drukke straat <i>Avenida de Logroño</i> . RA op deze.
5.2	Verkeersrotondpunt met kapel ' <i>Ermita de la virgen de la Soledad</i> ', waar met de beschrijving vanaf T 1 of 2 wordt aangesloten.

2/ Trein naar El Escorial

Zoek in de hal naar de lokketen of de automaten voor de kaartjes van de *Cercanías trenen*, de stoptreinen die aangegeven worden met een *C*. Er vertrekt een Cercanías trein naar El Escorial ongeveer elke 45' € 7 Fiets gratis.

In het station van El Escorial, vraag voor *salida hacia el monasterio*. Let op, het historisch centrum met het klooster en de hotels heet San Lorenzo del Escorial. Eens buiten het stationgebouw neem de straat die tegenover stijgt. Na tweehonderd meter kunt u, of mooi door de tuinen van het *casita del príncipe* fietsen (hekken open 10.00 tot 18.00 uur) of rechtsaf en er omheen over de straat. Het is alvast klimmen tot aan net voor het klooster. Eens boven en net voor het klooster rechtsaf. Het hostel ligt honderd meter verderop,

In San Lorenzo del Escorial

HostalCristina.es Calle Juan de Toledo 6. T 91 8901961 € 55 Prima voor deze prijs en locatie maar wat gehorig en lawaai van de weg in het weekend.

Hotel Tres Arcos. c/Juan de Toledo 42. T 91 8906897 € 45 Iets eenvoudiger, evenwel naast de weg.

Deze twee ook in het centrum maar iets hoger. Rustiger en mooie kamers,

Hotel Florida.Best Western. c/Floridablanca 12. T 91 8901520 € 85

Bicicletas en sala entreplanta. www.hflorida.com

Hotel Posada de don Jaime. c/San Antón 24, op hoek met Calvario
T 619308936 € 80

<http://www.posadadonjaime.es/pages/rooms.asp?lng=nl>

Camping El Escorial

Op 6 km over de weg naar Valle de los Caídos en Guadarrama
www.campingelescorial.com Open de hele jaar.

Aankomst met de auto in Segovia

U bereikt Segovia het snelst via de westelijk Frans-Spaanse grens en de snelweg NI die langs Burgos loopt. Dan de N-110 tot aan de zuidelijke ring van Segovia. In campingacueducto.com naast de ringweg kunt u de auto parkeren voor € 35 per week.

➤ Segovia - El Escorial

Fietsend: de vanzelfsprekende weg via Puerto de Navacerrada (steil en snel verkeer) of als alternatief, met 15km onverhard maar geen verkeer tot aan Cercedilla, via de oude pas van la Fuenfría. Het weggetje naar Puerto de la Fuenfría begint achter het dorpje Valsaín (naast weg naar Navacerrada, 3km na La Granja) en achter een versperring voor auto's (fietsen mogen) Deze halfverharde weg was de eerste pas over de Guadarrama en degene dat koning Filips V tussen de paleizen van la Granja en el Escorial gebruikte.

Als u de tijd voor heeft, mooier en rustiger is de omweg via Pedraza, Puerto de Navafria (zie ritten aan het einde van de beschrijving) en bij Rascafría de Puerto de Cotos op. Beide Rascafría en Cotos zijn minder steil dan Navacerrada. Tussen Cotos en Navacerrada is het vlak.

Met de trein + fietsen: het treinstation van Segovia ligt net ten westen van het centrum. Er is een regional trein ongeveer elke twee uur naar Madrid. U stapt uit deze in Cercedilla (na ongeveer 45', € 5 fiets gratis) Eens in Cercedilla fiets u via het dorp Guadarrama in 20 km naar el Escorial.

San Lorenzo del Escorial 12.000 inw.

Toerismebureau tegenover het klooster. 10.00 tot 13.00 en 16.00 tot 20.00 uur.

Op maandag zijn alle monumenten en musea gesloten. In zomeravonden is het een werkelijk genoegen om bij de levendige terrassen tussen het klooster en de oude dorpskern te zitten.

- Monasterio del Escorial

Geopend van 10.00 tot 18.00 uur.

Het dorp San Lorenzo is ontstaan tijdens de bouw, tussen 1563 en 1584, van dit enorm complex, dat klooster, paleis en pantheon ineen is. De architect, Juan de Herrera, ontwierp in opdracht van koning Filips II een extreem sober renaissance gebouw. Deze soberheid stond in contrast met de stijl die op dat moment in zwang was: de *plateresco*, van *plata* (zilver), welke zich inspireerde in de weelderige werk van de zilversmeden. De stijl van Juan de Herrera, *herreriano* genaamd, wordt in Midden-Spanje tot op heden toegepast.

Binnen het klooster wordt o.a. bezocht,

- o Residentie van de Habsburgs, met de kamer van Filips II
- o Paleis van de Bourbons: in de 18^{de} eeuw werd een deel van het klooster enigszins naar de smaak van de Franse dynastie gebracht
- o Pantheon van de koningen. Alle Spaanse koningen sinds Karel V (sp. *Carlos I*) zijn hier begraven.
- o *Salas capitulares* (nl. kapittelzalen): waar de raad van een religieuze orde bijeen kwam. De schilderijenverzameling is omvangrijk: Tintoretto, Veronese, Titiano, Bosch, El Greco, Ribera...

- *Casita del príncipe* (nl. huisje van de prins)

In het park tussen het treinstation en het klooster. Het huisje dateert uit het midden van de 18^{de} eeuw. Het is een miniatuurpaleisje, dat alleen voor recreatie bedoeld was en niet om in te wonen, vandaar dat het geen keuken of badkamers heeft. De versieringen zijn zeer fijn. O.a. Pompejaanse plafonds, wandtapijten, fraaie porselein, schilderijen van Luca Giordano en fraaie meubels in mahoniehout en albast -een licht doorzichtig soort marmer-.

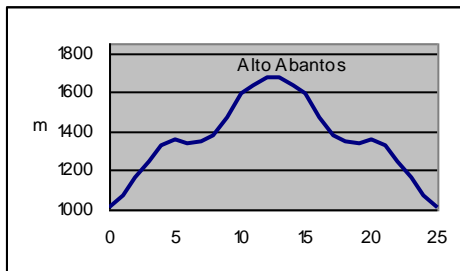
Rondrit naar het Valle de los Caídos (dal van de gevallenen) 26km 300↑m

Volg voor 7km de weg naar Guadarrama tot aan de afslag het dal in. In deze bosrijke vallei staat het gedenkteken van Franco voor de gevallenen van de burgeroorlog 1936-39. Het werd tussen 1940 en 1958 gebouwd. Het interesse zit meer in de schaal van het monument dan in de charme ervan. Het bestaat uit een in de rotsen uitgehouwen basiliek, waarop een stenen kruis van 125 meter hoogte torent. Het schip van de basiliek is 262 meter lang, anderhalf keer de St. Pieter in Rome.

Wandeling naar de Silla de Felipe II (stoel van Filips II)

Een aangenaam wandeling van in totaal drie uur, pauzes niet inbegrepen. U gaat door een aardig parkachtig terrein met typisch dunne bos van essen en steeneiken en hebt bij het eindpunt een mooie uitzicht over de omgeving. Dezelfde weg terug. Begin zoals in de routebeschrijving van de rit naar Navaluenga. Loop onder de bogen bij km 0.8. Tweehonderd meter verder ziet u links tussen twee zuilen het begin van het pad naar de 'silla de Felipe II', waar toentertijd de koning de vorderingen van de bouwwerkzaamheden bekeek.

Rondrit Alto de Abantos



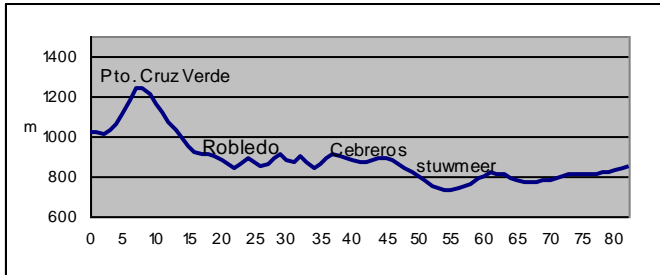
- In deze imponerend omgeving is de klimtijdrit naar Abantos een klassieker van de 'Vuelta a España'. Ondanks twee zeer steile stukjes valt de klim mee omdat hij niet lang is. Wel erg moeilijk als u de tijden van de profs probeert te benaderen. Naar de top hebben ze over bijna precies hetzelfde traject een kleine half uur nodig...

<u>km</u>		25 km 750↑m
0.		Het begin is op het rondpunt <i>plaza Virgen de Gracia</i> , aan het begin van het oud stadje, oftewel de hoek van de straten <i>Juan de Toledo</i> en <i>Floridablanca</i> . Fiets even naar de straat die iets hoger, evenwijdig aan <i>Floridablanca</i> loopt: <i>calle del Rey</i> . LA op deze.
0.6		Na een halve km ziet u een markt (sp. <i>mercado</i>) aan de rechterkant. Draait net voorbij de <i>mercado</i> rechts en naar boven (eigenlijk om hetzelfde gebouw). U begint te klimmen op de straat <i>Francisco Muñoz</i> .
0.9		LA verder naar boven op <i>calle Presilla</i> . Na honderd meter, trappen op, bereikt u een pleintje met aangenaam bar. LA op <i>calle María Cristina</i> .
1.3		Twee keer RA om door de evenwijdige straat te fietsen maar in tegenovergestelde richting. Deze wordt vanzelf de <i>Carretera de la Presa</i> waarop u tot aan de Alto de Abantos fietst.
11.5		Na een kaler en minder steil stuk, ziet u twee steenpilaartjes aan wederzijden van de weg, met een veerooster intussen. De meet in de <i>Vuelta</i> tijdrit wordt net daarvoor geplaatst. We gaan echter even door tot aan het echte top een paar honderd meter verderop.
12.		Alto de Abantos, 1680 m, geen bord. Het is de moeite waard om even voorbij de pas te kijken. Daar bevindt zich een soort verborgen hoge plateau bedekt met oeroude grovedennen: de bossen van Peguerinos (zie beneden). Het beste is via dezelfde weg terug te keren. Over andere wegen is het of behoorlijk lang, via Robledondo, of gevaarlijk, via de pas Alto de los Leones met vrachtwagenverkeer en geen zijstrook.

Bossen van Peguerinos

Deze bossen vormen een omgeving plek waar traditioneel vele Madrileense ouders tijdens juli of augustus hun kinderen in een zomerkamp dumpen. Als u vanuit de pas goed beneden kijkt ziet u onder rotsen en naast de weg het huis *Casa de la Cueva*. Nu is het een soort *gîte* voor wandelgroepen maar vroeger was het een hotelletje. In de jaren zeventig ontsnapten daar mijn grootouders in augustus de Madrileense hitte, en tevens waren ze op een steenworp afstand van hun kleinkinderen in de zomerkamp.

El Escorial - Burgohondo



- Een gevarieerd begin van de route. Vrijdag en zaterdag is het druk in de dorpen met weekend bezoekers uit Madrid. Zondag zien we onderweg motoren en groepjes wielrenners maar 's avonds is het weer rustig.
- De rit tot aan Navaluenga te traceren is een compromis voor wat afstand betreft. In Cebberos, meer van el Burguillo (kortere rit) en Burgohondo (iets langere) zijn er wat betere overnachtingadressen.

<u>km</u>		82 km, 900↑m
0.		Uit het hostel naar het klooster. Ga op de Y-splitsing naar rechts, fiets langs de gevel van het klooster en aan het einde daarvan LA om langs een tweede kant van het klooster te fietsen.
0.8		Onder bogen heen richting 'casita del infante/ casita de arriba'. Een klein km verderop fietst u voorbij het aangekondigd huisje.
3.5		T-kruispunt. RA richting Avila op de M 505.
7.		Rotonde bij Puerto de la Cruz Verde, op 1250 m. Rechtdoor tegenover naar Robledo de Chavela, de M 512.
17.		Robledo de Chavela. Negeer de eerste afslag naar Cebberos over de M537 Door het stadje heen richting Navas del Rey...
21.5		... nu wel, RA naar Cebberos op de M539
43.		T-kruispunt. LA, al bijna in Cebberos.
44.		In Cebberos, RA naar 'Pantano del Burguillo' op de AV 504. U ziet de installaties van Perlado, de wijn uit deze streek.
51.		Het weggetje voegt zich aan de N 403. Houd dezelfde richting zoals naar El Barraco.
61.		LA naar Navaluenga op de AV 902. Langs het stuwmeer en recht door het dal naar Navaluenga en Burgohondo

In Cebreros

(Hotel) Elcastrejon.com Calle Los Caños 10. Even voorbij het plein midden in het dorp. T 91 8630044 € 60 Als u hier overnacht, kunt u het beste terug naar het kruispunt op km 44 fietsen. Lagere weg naast het hotel is minder mooi. Hotel Dracos. com Calle Serrallo 51 T 91 8630617 € 50 Pand gewoner maar comfortabel, mooie kamers, prima service en goed eten voor €11 menu.

Naast de N-403 op km 54 van de rit, links van de weg aan het meer el Burguillo
PosadadelAgua.com Strak hotel met mooie kamers en uitzicht T 920 281045
mob 608 938261 € 90

Naast de N-403 op km 60 van de rit, bij benzinstation

Hostal Madroñalejo. Tel 920 281139 € 45 Dagmenu € 11.

Camping el Burguillo

Bij km 65 van de rit. € 16 www.pantanodelburguillo.com Heeft bar/winkeltje en drie eenvoudige bungalows voor € 55 bungalow/nacht. Op klein afstand van het meer, waar gezwomen kan worden. Open mei t/m september.

In Navaluenga

Bar habitaciones Nuria c/ la Iglesia 28. Midden in het dorp. T 920 286015 € 35 met wc en badkamer in de gang. Behalve dit vrij eenvoudig hostel (aanmelden bij bar om de hoek) wemelt het hier van de 'casas rurales' maar de meeste niet geïntereerd in verblijven van maar één nacht. Dit dorp van 2000 vaste inwoners kan meer dan 10,000 mensen bereiken in weekend en zomer.

In Burgohondo

Hostal El Alberche. Bij T-kruispunt op km 8 van de volgende rit even RA. Degelijk, traditioneel hostel met goede prijs/kwaliteit € 50 T 920 283034
Hotel Posada Ellinardelzaire.es Aan de rand van het dorp. € 85 T 920 284091

Onderweg

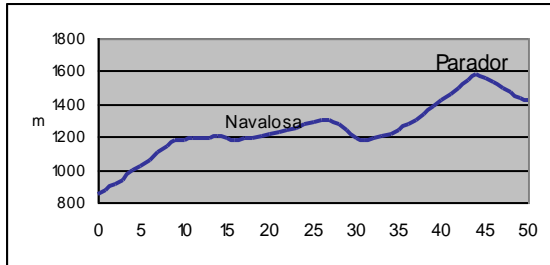
We gaan door een gebied van lagere bergen tussen de Guadarrama en Gredos gebergten. Guadarrama en Gredos zijn eigenlijk twee hogere delen van het grote Iberische scheidingsgebergte die midden-Spanje in een noordelijke en een zuidelijke plateau splitst. Voor wat plantengroei betreft, overheersen in dit lager en warmer terrein tussen de gebergten de fraaie parasoldennen, vooral na de afslag van voorbij Robledo. Onder hun kruinen zien we *retama* (lat. *lygos sphaerocarpa*), een struik met lange, dunne en buigzame takken van tot een meter of vier. Vroeger waren deze takken de traditionele brandstof voor de ovens van broodbakkers. Bij Cebreros gaan we langs wijngaarden en in het dorp zelf langs de wijnkelders van 'Perlado', een traditionele huiswijn in goedkope restaurants van Madrid.

Sportieve rondrit vanaf Burgohondo?

Geniet van deze prachtige uitdaging: geheel op rustige, kleine asfaltwegen en met ronde getallen: 100 km en 2100 \uparrow m. Op het menu: puerto de Serranillos (2^{de} cat) Pedro Bernardo (3^{de}) door het gelijknamige dorp tot aan de CL501 en door Gavilanes naar de puerto de Mijares (flinke 1^{ste} vanaf het zuiden)



Burgohondo - Hoyos del Espino



<u>km</u>	
	50 km, 900↑m
0.	Bij kruispunt in Burgohondo, volg 'Villanueva de Avila'
0.5	RA naar 'Navatalgordo, Sierra de Gredos' op de AV 903.
9.	T-kruispunt met de bredere AV 905 LA naar Navatalgordo, Navalosa en uiteindelijk de afdaling tot aan de N 502.
31.	U bereikt de N-weg bij venta del Obispo. LA.
33.	RA richting el Barco de Avila op de AV 941.
44.	Parador de Gredos.
49.	Bij het standbeeld van een berggeit fiets voorbij de afslag naar <i>la Plataforma</i> (zie beneden).
49.5	Hoyos del Espino. Hostal naast de doorgaande weg.

Parador de Gredos

Dit staatshotel werd in 1926 geopend, als allereerste van de huidige keten van meer dan dertig Paradores in heel Spanje. Het ontstond op initiatief van koning Alfonso XIII, die een gerieflijke basis wilde tijdens jachtpartijen in wat toen een behoorlijk afgelegen plaats was € 110

Navarredonda de Gredos

Hostal Refugio de Gredos. Links van de weg aan het einde van het dorp. Familie gelegenheid met vriendelijke service en goed eten voor € 9 p.p. T 920 348047 mob 650 901899 € 45 refugiodegredos.com

In Hoyos del Espino o.a.

Hotel Galayos Links aan de weg, nr 21, iets voorbij het midden van het dorp. Tel 920 349014. Galayos.net € 60 Prima prijs/kwaliteit en comfort
Hostal Alfonso. Net voor Galayos. Tel 920 349006 € 50
Elmilanoreal.com boven het dorp € 115 Genieten van uitzicht en luxe.

In Navacepeda de Tormes

Hostal Capra Hispánica. Ook aan de weg € 45 Tel 920 349177 Er valt minder te beleven dan in Hoyos.

Camping Gredos

Carretera a la Plataforma km 1.8 Hoyos del Espino € 10 Open mei t/m september. Campinggredos.com

Onderweg

U fietst tussen twee hoge bergruggen in het zuiden van de provincie Avila: de Sierra de la Paramera, met nogal afgeronde toppen, en de ruigere Sierra de Gredos. Beide bergketen bestaan voornamelijk uit graniet.

In de Gredos zorgen de hoogte en aanwezigheid van water voor een landschap van alpijnse weiden dat uniek is in centraal Spanje. Onder de rotsen is er ook struikgewas met o.a. brem, venkel en kamperfoelie, en iets lager enkele bossen van groeve den, zoals rond het Parador. De hoogste berg is de Almanzor, van 2592 meter en precies in het midden van de keten. De naam komt van Al-Mansur, een militair leider van het Kalifaat van Córdoba, die in de eerste helft van de 11de eeuw de christelijke opgang richting het zuiden een halt toeriep.

Tijdens de gehele route zijn roofvogels te zien. Gieren en arenden in de bergen, haviken en torenvalken in de dalen. Laag boven Hoyos del Espino zweven vaak rode wouwen, herkenbaar aan hun diep gevorkte staart. Voor wat landdieren betreft, is de berggeit het meest opvallend. Het gaat om de *Capra hispanica victoriae*, een van verschillende subsoorten in Spanje. Toen jagers aan het begin van de twintigste eeuw het aantal berggeiten in Gredos tot slechts enkele tientallen hadden gereduceerd, werd de soort gered dankzij het ontstaan van een koninklijk *coto* (beschermd jachtgebied) waarna de geitenpopulatie zich begon te herstellen. Tegenwoordig zijn er zelfs te veel. Er moeten selectieve jachtpartijen regelmatig plaatsvinden om te voorkomen dat de geiten de plantengroei schade toebrengen.

- Wandeling naar Laguna grande de Gredos
Totaal heen en terug 5 uur 45', pauzes niet inbegrepen.

Deze wandeling gaat tot aan het bergmeer *Laguna grande*, aan de kop van een keteldal (sp. circo). U ziet niets wezenlijks anders dan wat u in de ritten vanaf de fiets ziet. Het is echter wel mooi om even midden in het hart van zo'n massief te wandelen, met goede kans berggeiten te zien en op het hoogste punt groots uitzicht. In het weekend is het druk, door de week treft u misschien niemand. U loopt bijna de hele tijd op een voetpad van aangelegde stenen. Er zijn twee drinkwaterbronnen onderweg.

De wandeling begint bij de Plataforma de Gredos, een parkeerplaats waar de weg vanaf het berggeit standbeeld bij Hoyos del Espino ophoudt. Er zijn 13 km van Hoyos naar la Plataforma. Vraag de avond daarvoor bij het hostel om met een van de part-time taxichauffeurs van Hoyos een lift af te spreken,

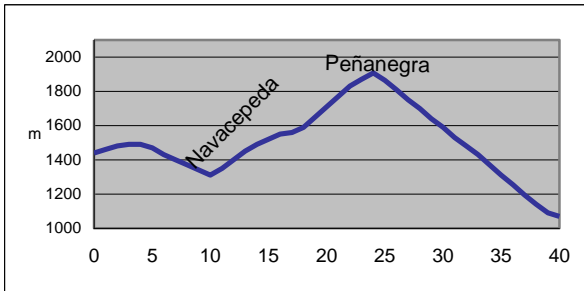
-> *Por favor, podría llamar a un taxi para que nos lleve mañana a las horas a la Plataforma? Y después de la caminata ir a buscarnos a las horas.*

Aub. zou u een taxi kunnen bellen om morgen uur ons naar la Plataforma te nemen? En na de wandeling om ... uur ons daar op te komen halen.

De twee ritten bij elkaar kosten ongeveer € 28. Vanaf de Plataforma volgt u gewoon de hele tijd de borden naar 'Laguna grande' en 'Refugio Eola' (een berghut aan de overkant van het bergmeer). Dezelfde weg terug.

Met een slangslot, kunt u ook naar de Plataforma fietsen, door een soort highlands weiden- en moor landschap, en de fietsen aangehecht laten aan de hekken bij de bar die daar in het weekend open is. Het is geen plaats waar dieven normaal rondlopen, maar u dient zelf de risico in te schatten.

Hoyos del Espino - Piedrahita



- Buiten het warmste van de zomer is lunch-pauze in het plein van Piedrahita en dan doorzetten tot aan Guijuelo ook een goed alternatief.

<u>km</u>	
	40 km, 650↑m
0.	Door op dezelfde weg richting El Barco de Avila.
10.	Even voorbij Navacepeda, RA naar la Herguijuela op de AV 932.
17.	La Herguijuela, 60 inw. Dit dorp bewaart nog de sfeer en traditionele architectuur van dit gebergte. U ziet lage huizen die uit blokken graniet zijn opgetrokken.
24.	Puerto de Peñanegra, op 1909 meter.
39.	Piedrahita. De weg buigt naar links om langs de kern van het stadje te gaan. Al snel ziet u een bar: 'mesón el Arco' en tegenover een poort in de stadsmuur. Ga onderdoor het <i>Plaza Mayor</i> in. Om en achter de kerk ga de tweede straat in die naar rechts afdaalt.

In Piedrahita

Hostal Gran Duque. net C/ Pastelería 19. T 920 360277/ 0830 € 55

Hostal Goya. Naast Gran Duque. Tel 920 360720 € 44

Hotel La Casona. In oude pand. Op tweehonderd meter van de andere twee. Calleja, s/n. Tel. 920 360362 € 55

In Guijuelo (38 km verder)

Hotel Torres. c/San Marcos 3, midden in centrum. T 923 581451 € 60

Hotelentredos.com c/Encina 23 T 923 158197 € 70

Beide zakelijk en standaard maar sympathiek en comfortabel hotel.

Camping El Guijo de Avila

LA net voor Guijuelo, op 4 km. Zwemmen tussen de rotsen waar de rivier de Tormes in het stuwmeer uitmondt € 12 T 923 158011 Maart t/m november

Het dorp van de hertog van Alba: Piedrahita 8,000 inw.

Dit stadje heeft een sfeervol plaza mayor met galerijen en portieken. De hertog van Alba, Fernando Alvarez de Toledo, werd hier in 1507 geboren. Fernando bleef echter niet lang in Piedrahita. Met dertien jaar erfde hij de titel van hertog, waarna hij zijn militaire en politieke carrière begon. Na zijn harde-lijn gouverneurschap in de Lage Landen leidde hij de invasie van Portugal, waar hij in 1582 stierf.

Vanaf het plein langs de straat *La Fortaleza* lopend bereikt u een klein plein. Tegenover staat het *Palacio de los Duques de Alba*, een lelijk paleis uit de 18^{de} eeuw in neoklassieke Franse stijl. Tegenwoordig is het een school. Even voorbij het paleis, aan uw linkerhand, bevindt zich het gemeentelijke zwembad. Geopend van 1 juli tot 10 september, 11.00 tot 21.00 uur. Toegang € 3. Er worden *bocadillos* en *platos combinados* (eenvoudige gerechten) geserveerd.

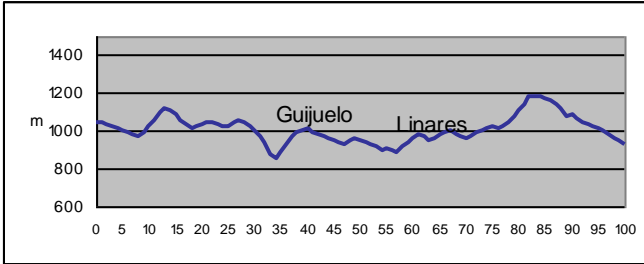
In de zomer trekt Piedrahita parapenters van heel Europa. Het is leuk in de namiddag even terug langs de weg te wandelen waarover u het dorp bereikte. Zodra de dag warm genoeg is voor een goede thermiek rijden ze op naar de Peñanegra. Daarvan springen ze en zweven ze terug tot aan een weide op één km van het dorp die als landingsbaan is uitgezet, al eindigen de minder beoefende hun vlucht soms tussen de takken van een boom.

'A vegetarian's nightmare': Guijuelo 11.000 inw.

Guijuelo is een voortvarend stadje dankzij de productie en handel in vleeswaren van iberische varkens. Voornamelijk ham en chorizo. Wie daarvan meer dan genoeg heeft en in een restaurant de ober voor een alternatief vraag, wordt vriendelijk een *chuletón de Avila*, een stevige steak van rundvlees, geadviseerd.

Guijuelo is gezellig 's avonds, waar de terrassen midden in het stadje goede zaken doen. In bars aan het plein is het lekker een glaasje licht zoete rode wijn uit de streek van de Sierra de Francia, uit de tap geserveerd, met wat iberische ham of *salchichón* te proeven.

Piedrahita - Sequeros



- Een overgangsrut tussen twee zeer verschillende gebergtes. Het ‘vergeten’ weggetje’ vanaf km 70, tussen Escorial en Cilleros, is van het plezierigste van de hele route. Jammer als dat wordt afgesneden omdat juist dit het verste van Madrid ligt...

km	
	100 km, 900↑m
0.	Ga voorbij het pleintje met waterbron naast het hotel en door een straat met portieken tot aan de N-weg. LA en meteen de AV 102 in richting 'Soriuela, Béjar'.
4.	RA naar San Bartolomé, Santa María en Cespedosa.
27.	Net voor de afdaling naar het stuwmeer van Santa Teresa is er een mooi uitzicht aan de linkerkant op de drie hoogste bergen van het Gredos gebergte: de Almanzor (2592 m) links, de Covacha (2399 m) in het midden en de Sierra de Candelario (2425 m) rechts.
33.	Brug over het stuwmeer. Fors klimmetje Guijuelo in.
38.	T-kruispunt met stoplichten in Guijuelo. Ga even naar links en meteen RA naar Fuenteroble en Linares. U fiets boven de verwilderd voormalige spoorweg Plasencia-Salamanca. Waar zit men op de wachten om daarvan een 'vía verde' fietspad te maken? Enkele kilometers verderop gaat u voorbij twee <i>Cañadas Reales</i> . Deze waren een soort landelijke wegen van tot honderd meter breed waardoor grote schapenkudden in de middeleeuwen van zomerweiden in de bergen en het noorden naar winterweiden in Extremadura en la Mancha zich verplaatsten.
52.	Endrinal. Door het dorp richting Linares.
57.	We fietsen voorbij een afslag naar Monleón, aan de linkerkant met kasteeltoren (pijlte op mijn kaart tussen dit dorpje en S.Miguel de Valero is voor wie naar het hotel daar of de camping fietst)

63.	Linares de Riofrio, voorbij kruispunt in het centrum richting Tejada en Tamames. Let op: vanaf hier geen winkel of bar meer met betrouwbare openingstijden.
70.	Even na het dorpje Escorial en net over een beek, LA een weggetje niet op de kaart en zonder bord in naar Navarredonda.
75.	We fietsen door Navarredonda.
76.	LA door gehucht La Rinconada en naar La Bastida en Cilleros de la Bastida. Met een klimmetje en langs deze niets voorstellende dorpjes laten we het plateau achter en komen in het gebied van de Sierra de Francia.
90.5	Het weggetje bereikt de SA 215. LA naar S.Miguel de Robledo (Arroyomuerto op de kaart) en Sequeros.
99.	Sequeros. Eerst zien we het hotel aan de linkerkant. Eventjes verder afdalend RA het dorp in bereiken we meteen het brede plein <i>Plaza del Altozano</i> .

In San Miguel de Valero

Hotel Sierra Quilama.com U ziet het gebouw buiten het dorp, vlakbij de weg. Comfortabel, met ruime tuin en zalen. Tel 923 423000 € 60

Camping Naturaleza

Op anderhalf km van San Miguel de Valero richting Linares € 18 Open hele jaar. Campingnaturaleza.com

In Sequeros

Casa rural la Serrana Calle Escuelas 13. Tegenover bar Andrés bij het *Plaza del Altozano*. Tel 923 437068/ 600808071 € 55 in sfeervolle huis, inclusief goed ontbijt. Eigenaar David. www.casaserrana.net

Casa de Luciano c/Hilario Goyenechea 8. Tel 923 437028/ 627 347028. Luciano woont boven het bankfiliaal van Caja Duero en zijn moeder op de eerste appartement links van bar Juan aan hetzelfde Altozano plein. Dit huisje is eenvoudiger maar je hebt het exclusief gebruik voor € 30 per dag.

Hostal Los Alamos. Net voor het dorp naast de SA220. Eigenaars Santiago en Mari wat ongepolijst maar vriendelijk. Tel 923 437522 € 47 Met zwembad in de zomer: gratis voor gasten van het hostel, € 3 voor anderen.

In Sequeros verschillende bars maar geen echte restaurant. In de *casas rurales* kunt u het beste iets kopen bij een van de twee winkels en het eten zelf bereiden: een winkel ligt naast het casa rural van Luciano en een grotere in de eerste straat aan de andere kant van het *Plaza del Altozano*. Op twee km wel goede restaurant Las Madras in Villanueva del Conde. Vraag naar het voetpad.

De Sierra de Francia

Het zuiden van de provincie Salamanca wordt gekloofd door het dal van de rivier de Alagón en zijn zijriviertje de río Francia. Deze vloeien naar de Taag in het zuiden. Over de rug tussen La Rinconada en Cilleros in deze rit bereiken we het fraaie gebied rond deze kloven, dallen en de bergen eromheen: de Sierra de Francia. De naam komt van Franse kolonisten die in de twaalfde eeuw deze omgeving bevolkten.

In vergelijking met de Gredos en de naastliggende hoogvlakte heeft de Sierra de Francia een zachter en wat vochtiger klimaat, wat de aanwezigheid van loofbossen verklaart. Er zijn veel kastanje- en notentbomen en uitgestrekte bossen Pyreneese eik. Onder de boomkruin ziet u vaak een laag van varens met soms braamstruik en hagedoorn.

La Alberca is het enige dorp in deze streek met complete assortiment van diensten als pinautomaat, apotheek, vele winkels, enz. Het heeft een ruime keuze aan hotels en hostals in verschillende prijzen en categorieën. Mogarraz heeft minder diensten maar is rustiger en niet toeristisch. Het heeft wel veel casas rurales. Bv. casa El Humilladero op calle Miguel Angel Maillo 57 en casa El Balcón de Mogarraz. aan Plazuela del barrio hondo. Allebei rond € 50.

-> Noot: door het vochtiger microklimaat kunnen in deze streek soms veel vliegen zijn. Vraag in een apotheek –sp. Farmacia- voor '*spray repelente de moscas*' als je ermee flink douche werkt het erg goed.

Sequeros 260 inw.

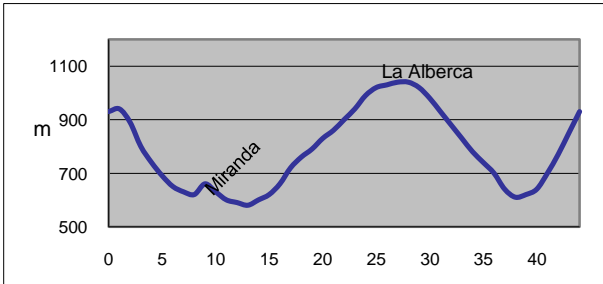
Dit dorp wordt ook het 'balcon van de Sierra de Francia' genaamd. Op bijna duizend meter kijkt Sequeros naar het zuiden en de andere dorpen in de sierra. Het uitzicht is door het bos grotendeels ontnomen maar wandelen rond het dorp zelf is zeer plezierig. Er heerst een kalme sfeer. Stegen en pleintjes laten mooie traditionele volksarchitectuur zien en gaan aan de randen van het dorp harmonieus over in de omgevende natuur. Een rondje zou kunnen zijn,

Ga naar het park aan de oostelijke kant van het dorp, met een fraai vervallen stierenarena in de schaduw van wilgen en essen. Loop van de arena naar de zuidoostelijke kant van het park waar een voetpad het dorp uitgaat. In tweehonderd meter leidt het pad tot het *mirador de la cruz*, een uitzichtpunt. Loop terug het dorp in en even links naar het oude gemeentehuis (sp. *el viejo ayuntamiento*). Loop vervolgens links langs de kerk tegenover, de *iglesia de San Sebastián*. De straat daalt met een boog naar links en gaat langs een waterbron. Beneden begint een trap die tussen eiken rechts naar boven leidt. Boven bereikt u de *iglesia del Robledal* (kerk van de eikenbos), omringd door oude cipressen en de begraafplaats, en met panorama op de sierra.

Vanuit de kerk van el Robledal beginnen de kruisen van een lijdensweg. Deze leiden naar het kapelletje *ermita del humilladero* (nl. kapel van de vernederingsplaats). Bijna in elk dorp van de streek staat zo'n kapelletje. Met Pasen begint een boetetocht met een gebed bij de *ermita*, vervolgens loopt men de lijdensweg tot een kerk of een *calvario*, waar drie kruisen te zien zijn: een grote, van Christus, en twee kleinere, van de twee dieven die met hem gekruisigd werden.

Terug het dorp in kunt u een van de stegen net voor het plein met portieken *Eloy Bullón* naar rechts ingaan. Kleine voetpaden leiden tot een stuk terrein met groentetuinen waar aardappels, linzen en bonen worden geteeld. Er is plastic voor de tuinen gespannen. Dit is bedoeld om everzwijnen te weren, die in het holst van de nacht vanuit het bos hier soms wat komen rondsnuffelen. Helaas zien deze tuinen steeds meer verwaarloosd uit, want er blijven steeds minder over van de ouderen die ze onderhouden.

Rondrit: dorpen van de Sierra de Francia



km	
	44 km, 900↑m
0.	Fiets naar de weg, de SA 220. RA richting Béjar.
2.3	RA naar Villanueva del Conde. Door het dorp afdalend ziet u al snel het bord die links naar Miranda del Castañar aanwijst (weggetje niet op de kaart).
7.5	Kruispunt met een bredere weg. Klim aan de overkant Miranda in.
9.	Kasteelplein in Miranda, na het eventuele verkenning van dit dorp terug naar de weg en LA in afdaling.
12.	RA naar Mogarraz en La Alberca.
17.	Mogarraz. Eerst ziet u een <i>via crucis</i> (nl. lijdensweg) aan de linkerkant. Daal dan naar links het dorp in bij restaurant Mirasierra. De langste straat door het dorp loopt evenwijdig aan de weg. Aan het einde van deze kunt u weer tot aan de weg klimmen. Eens weer aan de weg, LA.
19.	LA naar Montforte de la Sierra.
20.	Montforte. Fiets schuin naar rechts het dorpje in door <i>calle del Caño</i> en <i>calle de la Fuente</i> . Bij een waterbron kunt u terug naar de weg en RA verder naar boven.
23.	T-kruispunt met een bredere weg. RA.
27.	La Alberca. Na het bezoek keer terug naar dit punt en volg deze keer de directe weg naar en voorbij Mogarraz.
36.	LA richting Las Casas del Conde.
37.5	Brug over de río Francia.
38.5	Sla bij een bocht een minimaal asfaltweggetje (niet op de kaart) in naar rechts. Dit houdt voor anderhalf km ongeveer dezelfde hoogte en klimt vervolgens steil terug naar Sequeros.

Onderweg

In deze rondrit bezoekt u de dorpen die in de *umbría* van de sierra liggen, dwz. aan de noordelijke georiënteerde hellingen die wat vaker in de schaduw liggen. Sequeros en San Martín liggen in tegenstelling op de *solana*, de zonnigere zuidelijke georiënteerde hellingen. Deze fraaie dorpen kregen hun uiterlijk in de achttiende eeuw: huizen van een verdieping of drie met veel gebruik van natuursteen, vakwerk en balkons. Enkele modernere gebouwen aan de randen buiten gelaten, zijn ze de laatste tweehonderd jaar nauwelijks veranderd.

Mogarraz 250 inw.

Dit is een bescheiden maar mooie en zeer in oorspronkelijke staat gebleven dorp. Zijn naam betekent 'waar veel doopheide (sp. mogarriza) voorkomt'. Het dorp heeft een V-vorm, met de weg boven, en helling af evenwijdige steeds kortere straten. Middenin vindt u een fraai en in verhouding vrij grote plein.

La Alberca 1200 inw.

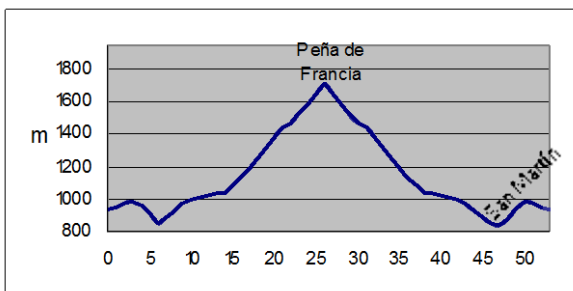
Dit monumentale dorp ligt op 1050 meter hoogte en is omringd door walnoot- en kastanje bomen. Het gehele centrum bestaat uit traditionele huizen van ruwe steen, houten balken en vakwerk. Boven de stegen, leunen de huizen naar elkaar, wat voor een beschutte sfeer zorgt.

Er zijn veel winkels met aardewerk en borduurwerk. Midden in de dag ogen ze toeristisch, maar een groot deel van de goederen worden hier wel ambachtelijk gemaakt, net als de etenswaren. De streek staat bekend om producten als honing, kaas, kersen, kastanjetotjes en uiteraard fijne vleeswaren, waaronder de *chorizo ibérico* misschien het meest bekend is.

Een traditioneel huis in La Alberca heeft, evenals andere dorpen in deze streek, een onderste verdieping met stenenmuren, doorgaans de stal. Deze ruimte heeft een deur voor dieren en een andere voor mensen, de laatste met een rechthoekige steen als bovendrempel, waar het familieschild of een leus is ingekerfd. De eerste verdieping dient als slaapkamer, met muren van adobe tussen houten balken, evenals bij de tweede verdieping en de zolder. De tweede verdieping wordt als woonkamer en keuken gebruikt, terwijl de zolder dient als opslagplaats.

De neoklassieke kerk Iglesia de la Asunción, uit de 17de eeuw, is opgetrokken uit *sillería* stenen, dat wil zeggen dat de stenen keurig in vierhoekige blokken zijn gebeiteld. De meeste overige huizen zijn van gewone *manpostería*, dat houdt in dat de stenen in hun oorspronkelijke vorm op elkaar zijn gestapeld.

Beklimming van de 'rots van Frankrijk'



- De beklimming van deze knusse versie van de Mont Ventoux is iets makkelijker dan wat van beneden bekeken lijkt. Mis niet het charmant dorpje San Martín op de terugweg.

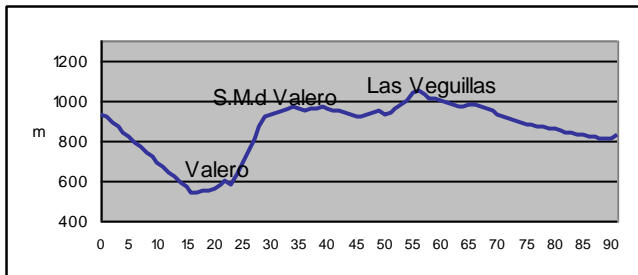
km	
	53 km 1150↑m
0.	Naar de SA 220 en LA richting Tamames en Ciudad Rodrigo.
3.5	LA naar en voorbij San Martín.
8.5	Bij kruispunt rechtdoor naar recreatiezone El Casarito.
13.	T-kruispunt met de weg La Alberca-Salamanca. Ga naar rechts op deze en sla in tweehonderd meter LA naar La Peña.
26.	Peña de Francia, op 1723 m. Bij de top staan een klooster en een TV-antenna. Dezelfde weg terug.
46.	San Martín del Castañar, 200 inw. Aan de andere kant van het dorpje bevindt zich een originele arena en een kasteel-kerkhof.

Camping las Batuecas

In el Casarito, aan de voet van de 'rots van Frankrijk'

[www. campingsierradefrancia.com](http://www.campingsierradefrancia.com) € 17 Open april t/m september

Sequeros - Salamanca



- Na een gevarieerd begin, een soepel fietsende rit door zeer kenmerklijk Spaans landschap.

91 km 800↑m	
0.	Naar de SA 220 en RA in afdaling.
16.	Net voor de rivier de Alagón LA naar Valero. Door een fraaie kloof, het dorpje en klimmend de kloof uit.
29.	T-kruispunt met de SA 205 LA langs San Miguel de Valero naar,
36.	Linares de Riofrío. RA richting Guijuelo.
37.	LA naar La Sierpe en Las Veguillas.
55.	Las Veguillas. Fiets even richting Vecinos. Bij Y-splitsing na één km, rechts aanhouden voor de kleine, directe weg naar Salamanca.
62.	Gevechtstieren finca.
83.5	Onze kleinere weg voegt zich aan de C 512
86.	Nog voor de eerst rotonde onder een snelweg, start een fietspad dat je, onder de rotondes door, naar het centrum leidt. Net voor het centrum maakt het fietspad nog een halve circle en brengt je tot aan de oude romeinse voetgangers brug over de rivier de Tormes Fiets naar de overkant en Salamanca in.
90.	Ga de trappen op en voorbij de torens van de kathedraal en de <i>Rua Mayor</i> in. Door deze tot aan het <i>Plaza Mayor</i> . RA ervoor (langs hotel Don Juan) en meteen links tussen het Plaza Mayor en de mercado. De tweede (kleine) zijstraat is Clavel.

In Salamanca (onder veel anderen)

Hotel Don Juan. c/Quintana 6. Tel 923 261473 € 70 Prima hotel naast het Plaza Mayor. *Bicis en oficina ó cuarto de las maletas.*

HotelSanPolo.es c/Arroyo de Santo Domingo 2 T 923 211177 € 65 Net over de brug, RA langs de rivier, op een paar honderd meter. Uitmuntend.

Apartahotel El Toboso. c/Clavel 7 Net voorbij Plaza Mayor. Tel 923 271462. € 50 Rustig ondanks centrale locatie. Fietsen in het *patio*.

Hostería Casa Vallejo. c/San Juan de la Cruz 3. Naast de *mercado*. Tel 923 280421 € 55 Mooi en comfortabel maar nauwelijks plaats voor fietsen: *al lado de la escalera*.

Camping Regio.com

Op 4 km van het centrum van de stad, naast de N501 bij Sta. Marta de Tormes € 16 Hele jaar open.

Onderweg

Na de kloof van de Alagón en voorbij Linares, beginnen we door een Spaanse landschap bij uitstek: de *dehesa*.

De *dehesa* is een heuvelachtig dunne bos die als grasland wordt gebruikt. De bomen geven het vee schaduw in de zomer en voeding in het najaar. De meeste *dehesa*'s bestaan uit steeneiken. In de open ruimte tussen de bomen lopen runderen, gevechtstieren, en donkere iberische varkens (ook 'pata negra' varkens genoemd). De iberische varken is een nogal kleine, donkere soort. Na de eerste voeding in de stallen te hebben gekregen, wordt hij in de *dehesas* vrij gelaten, waar hij eikels en allerlei knollen, vruchtjes, wormen en larven eet.

Deze is een van de beste omgevingen om vogels te zien. Onder de meest opvallend bevinden zich de groene specht, de roodkopkluwier, de groenblauwe scharrelaar en de hop, met zijn plooibare kruin. Langs de *dehesas* fietsend kunt u ook soms, laag boven de boomkruinen, de gracieus zweverige vlucht van een stel zwarte wouwen zien.

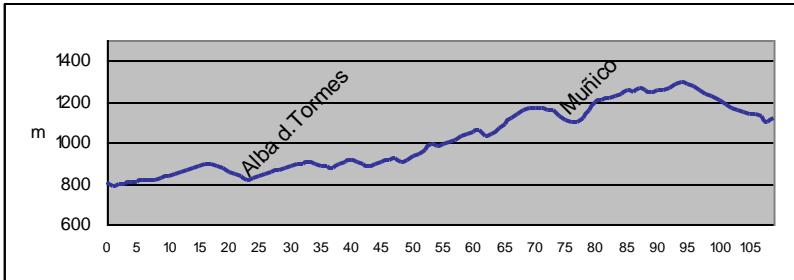
Salamanca 190.000 inw.

Toerismebureau's aan het Plaza Mayor en het casa de las Conchas (schelpen).

Salamanca verenigd architectonische schoonheid met opgewekte studenten sfeer. Een van de kenmerken is de subtiele gouden glans die op sommige tijden van de dag over de oude gebouwen valt. Dat heeft te maken met de ijzerhoudende zandsteen waaruit ze opgetrokken zijn. Lopend vanaf het schitterende marktplein, het Plaza Mayor, richting de rivier treft u de volgende bezienswaardigheden,

- Plaza Mayor: het dateert uit begin achttiende eeuw. De architect was Churriguera, die verantwoordelijk is voor de *churrigueresco* stijl, de Spaanse versie van rococó. Samen met het eenvoudiger plaza mayor van Madrid, is dit het grootste van Spanje. Aan de ene kant zien we het koninklijke paviljoen, ertegenover het gemeentehuis.
- Universiteit: internationaal befaamd sinds de 15^{de} eeuw. Architectonisch is het meesterwerk wellicht de platereske gevel aan het *patio de las escuelas* (binnenhof van de scholen). Ongeacht de tijd van de dag, zijn er hier altijd mensen die een blik proberen te werpen op de misschien wel beroemdste kikker ter wereld. Deze zit boven een van de schedels in het beeldhouwwerk, op gemiddelde hoogte rechts in de gevel. Een blik op de kikker zou geluk brengen. De schedels symboliseren de menselijke fouten: gretigheid, lust, afgunst, luiheid, enz.
- Oude en nieuwe kathedraal: in tegenstelling tot de meeste steden heeft Salamanca twee kathedralen. De oude werd namelijk niet gesloopt om plaats te maken voor de nieuwe. In de *catedral vieja*, uit de 12^{de} eeuw, heerst een middeleeuwse sfeer vanwege het nauwe schip en de vele fresco's. De *catedral nueva* werd gebouwd tussen de 16^{de} en 18^{de} eeuw. Deze kathedraal is met de oude verbonden door een gang aan de zijde van het schip. Ze is weliswaar groter dan de oude maar ook minder opvallend aan de binnenkant; zo zijn er in Spanje nog een paar. Buiten is de gevel wel bijzonder, met op de kerst geïnspireerd beeldhouwwerk.
- Convento van San Esteban: dit klooster met fraaie plateresk gevel is een goed voorbeeld van de architectuur uit de 16de eeuw.
- Museum van art deco en art nouveau: een boeiende verzameling voor de liefhebber. Is het gebouw met grote glas-in-lood ramen dat u ziet als u de oude brug over bent, boven rechts.

Salamanca - Avila



- Een klassieker op het golvende castiliaanse plateau, met prachtige aankomst voor de middeleeuwse muren van Avila. Ondanks de afstand is de rit, behalve bij tegenwind, niet zo zwaar omdat het dooorfietst. Alba de Tormes niet onaardig voor een tussenovernachting.
- Anders, tussen Salamanca, Avila en Segovia rijden dagelijks meerdere bussen van het bedrijf 'La Sepulvedana' die fietsten toelaten. Per traject ongeveer € 6 de mens en € 4 de fiets. Het *estación de autobuses* ligt bij alle drie steden naast het centrum.

108 km, 1000↑m	
0.	Ga terug tussen het Plaza Mayor en de <i>mercado de calle San Pablo</i> in. Deze helemaal afdalen. Bij stoplichten beneden ook rechtdoor totdat u de Tormes oversteekt.
1.3	Rotonde. LA richting Madrid op de N 501.
3.	RA naar Alba de Tormes op de CL 510.
23.	Alba de Tormes. Steek de rivier over en houd dezelfde weg richting Piedrahita.
25.	LA naar Navales en Alaraz.
49.	Aan de overkant van Alaraz, kruispunt met de bredere SA 105. RA richting Piedrahita.
53.	LA naar Cabezas del Villar, Muñico en Avila op de AV 110.
104.	Rotonde voor Avila. RA. Een paar honderd meter verder bevindt zich aan de linkerkant het beroemde 'cuatro postes' (nl. vier zuilen) uitzichtpunt op de ommuurde stad. Op twaalfjarige leeftijd probeerde de heilige Teresa haar ouderlijke huis te ontvluchten om alvast met het stichten van kloosters te beginnen. Op dit punt werd ze door haar oom tegengehouden.

107.	LA over de rivier de Adaja. Voor de muren weer LA. U fietst om de muren maar nog aan de buitenkant.
107.5	Schuin naar rechts, borden 'centro urbano' volgend. Ga twee honderd meter verderop met een scherpe bocht naar rechts om naar de dichtstbijzijnde poort in de muren te klimmen. U fietst (of de fiets duwt) door deze de binnenstad in. Straat buigt naar links voorbij het Parador. Hostal Don Diego op honderd meter aan de rechterkant.

In Alba de Tormes

Hotel Alameda. Av. Juan Pablo II, een voorbij de brug € 55 T 923 300031
Camping Tormes. Over de brug één km naar rechts € 14

In Avila

Hostal Don Diego_c/ Marques de Canales y Chozas 5. Tel 920 25 54 75 € 45
Hotel El Rastro. Plaza del Rastro 1 Iets verder de stad in, voorbij het Plaza chica T 920 352225 € 75 elrastroavila.com
Het beste, vind ik, ligt nog iets verderop: Hospedería La Sinagoga. c/Reyes Católicos 22. Voetgangerstraat vlakbij de kathedraal. T 920 352321.
Aanzienlijk comfort in pand uit 15^{de} eeuw voor € 80 inclusief buffet ontbijt.

Hostal Don Diego is prima maar alleen logies. U kunt ontbijten twee honderd meter verderop bij bar el Rincón naast het plaza chica. Een leuke plek om 's avonds te eten is de *Posada de la Fruta*: loop naar de overkant van het plaza chica en driehonderd meter verder over de *calle de Caballeros*.

Onderweg

Van Alba Tormes naar Avila fietsen we langs de oude bergrug van de Sierra de Avila en over hellingen die als het ware de steunberen van deze sierra vormen. Boven elke golving verschijnt weer een rij populieren in het volgend dalletje, die de koers van een beek verraad. Links strekt zich het grote centrale plateau van Castilla y León uit, met graanvelden die tot ver in noordelijke richting uitstrekken. Door de erosie is het graniet hier in blokken bloot komen te staan, wat in de tweede helft van de rit voor curieuze rotsformaties zorgt. Oeroude, soms lege dorpjes zijn nauwelijks te onderscheiden van de rotsige omgeving.

Alba de Tormes 4500 inw.

De machtige familie Alba, verliet al in de 18^{de} eeuw dit stadje, hun oorspronkelijke zetel, ten gunste van meer mondaine onderkomen. Deze rit is ook een soort bedevaartroute, want Alba en Avila zijn de twee plaatsen die in het teken van de heilige Santa Teresa staan. Deze karaktervolle vrouw (Avila 1515 - Alba de Tormes 1582) vond dat de kloosters van haar tijd

te gemakkelijk met de normen omgingen. Ze stichtte de orde van de Ongeschoeide Karmelietessen, teneinde een strengere navolging van het geloof. Het getouwtrek tussen Alba en Avila over haar relikwiën duurt al vijf eeuwen. Tegenwoordig wordt haar hart en linker arm bij het altaar van de kerk van de karmelietessen in Alba bewaard en één vinger in haar klooster in Avila. Het is onduidelijk is in welke crypte de rest van haar lichaam ligt.

Avila 55.000 inw.

Op 1130 meter de hoogstgelegen provinciehoofdstad van Spanje, Avila ligt op een kaal en rotsig landschap. De koude winters en sobere omgeving nodigen tot inkeer en meditatie uit. Iets wat wordt bevestigd door het groot aantal kerken en kloosters dat u ziet.

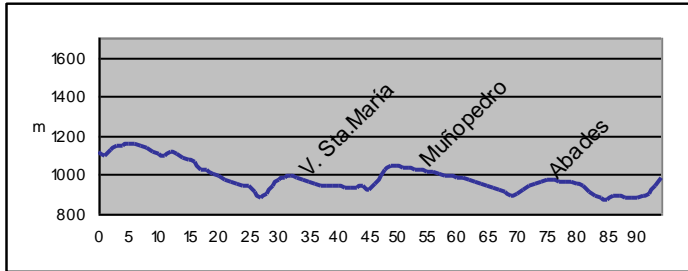
Behalve voor wie geïnteresseerd is in religieuze kunst en geschiedenis, gaat het in Avila voornamelijk om in de oude binnenstad sfeer te proeven. U kunt tussen drie kenmerkelijke punten wandelen: het *Plaza chica* (nl. kleine plein, vlakbij het hostel en waar het stadshuis staat) het *Plaza grande* (grote plein, voorbij de kathedraal, net buiten de muren) en de *Paseo del Rastro*, een promenade langs de zuidelijke buitenkant van de muren. Dit alles ligt vrij dicht bij elkaar. 's Avonds tegen de sluitingstijd van de winkels is het gezellig opgewekt zonder druk te voelen.

- Kathedraal: in robuuste vroeg gotische stijl.
- Murallas (stadsmuren): gebouwd aan het einde van de 11^{de} eeuw, de muren hebben een omtrek van 2,56 km waar achtentachtig torens bovensteken. Ze zijn drie meter dik en twaalf meter hoog. De toegang en het toerisme bureau bevindt zich links naast de kathedraal. Open tot 17.00 uur.

Langs de katedral, net buiten de stadsmuren,

- Museo provincial: rechtdoor aan de overkant van de stadsmuren. Archeologie, kunstnijverheid en populaire tradities.
- Iglesia de San Pedro: aan het plein Santa Teresa of *plaza grande*. Als een kind me zou vragen: wat is een kerk? Zou ik deze aanwijzen. Een vrij eenvoudig maar volmaakte kerk.

Avila - Segovia



		92 km, 700↑m
0.		Begin de rit precies over hetzelfde traject als u in Avila aankwam: de muren weer uit, naar links en dan naar rechts de rivier oversteken zoals u weer richting Salamanca zou gaan. Noot: laat u niet verleiden door de AV500 naar El Espinar. Honderden windmolens staan daar niet voor niets en u komt uiteindelijk tegen de N 603 die op dat punt een crime voor fietsers is.
2.5		Bij rotonde voorbij de vier zuilen weer de AV110 in richting Muñico maar, twee km verder over deze, RA richting San Pedro en Peñaranda, de N 501 op.
6.		RA naar Cardeñosa en Las Berlanas op de AV 804.
24.		RA naar Vega de Santa María, de AV 108.
34.		Vega de Santa María. Door het dorp langs de kerk en naar een andere kerk. Voorbij deze steek voorzichtig de N 403 over en fiets het plein van Velayos in.
36.		Ga aan de de tegenovergestelde hoek van het plein en voorbij bar Miguelín, een straat in die tot aan een open terrein met links een hoog en sober imponerend kerk leidt. Rechtdoor erlangs tot aan de rand van het dorp. Tegenover beginnen zes km van goed fietsbaar onverharde weg naar Sanchidrián (geen bord) Na twee km laten we een bosje dennen aan de rechterkant en iets verder steken we de treinspoor over.
43.		Sanchidrián. Draai naar rechts en fiets door het dorp. U steekt dan een N-weg over, ga een brug op boven een snelweg en fietst verder met klimmetje naar Muñopedro op de SG 322.
55.		Muñopedro. Door richting Segovia.

75.		Abades. Door het dorp richting Valverde en de SGV 3131.
75.8		Net buiten het dorp, waar de weg een flauwe bocht naar links maakt, ga in plaats daarvan rechtdoor/schuin naar rechts langs agrarisch bedrijf de <i>camino Abades-Torredondo</i> in, een goede overharde weg door de graanvelden (niet op de kaart, hier wijkt de route even af van de pijltjes op mijn detailkaart, om de CL605 te vermijden)
84.		Torredondo. LA <i>calle de Valverde</i> in en bijna meteen RA en bocht naar links in noordelijke richting.
85.5		Brug over het spoor. Half km verder steken we de drukke CL605 over en 200 meter verder RA op de rustigere SG310 naar ‘Segovia via la Fuencisla’
90.		Aan de voet van het Alcázar houdt links aan met de burcht en de muren rechts boven.
91.		Met een scherpe bocht naar rechts het binnenstad in. Klim tot aan het Plaza Mayor en kathedraal. Ga aan de overkant de straat <i>Infanta Isabel</i> in. Hostal op honderd meter.

In Segovia

Hotel San Miguel c/Infanta Isabel 6 T 921 463657 Perfect gesitueerd, vriendelijk en goede plaats voor fietsen € 60 Wel straatlawaai in het weekend.

HostalFornos.com Even verder op 13 van dezelfde straat. T 921 460198 Fietsen in ruime, comfortabele kamers € 55 zonder ontbijt.

Hostal El Hidalgo c/José Canalejas 5, ietsje verderop naast iglesia San Martín. T 921 463532 € 55 Oud gebouw met sfeervolle eetzaal in de binnenplaats.

Hotel Las Sirenas c/Juan Bravo 30 T 921 462663 € 70 Hotelsirenas.com

Hotel Los Linajes Doctor Velasco 5 T 921 460475 € 90 Als u, midden in de klim naar het Plaza Mayor, geen zin in meer hebt, kunt u naar rechts de parking van dit hotel vinden. Laat de fiets aangehecht daar en neem de lift naar de receptie. De fiets mag in principe ook in de kamer worden gelaten.

LaCasaMudejar.com € 90 T 921 466250 Naast plaza mayor c/Isabel la Catolica 8 Mooie pand en kamers.

CampingAcueducto.com

Op drie km ten zuidoosten van het centrum over de CL 601 naar La Granja en Navacerrada. Open april t/m september € 18

Segovia 60.000 inw.

Tourismebureau op Plaza Mayor 10 en naast de aquaduct.

Segovia wordt vergeleken met een schip, wiens voorsteven, het Alcázar, in de 'zee' van het Castilianse plateau duikt, met de torens en spitsen van de kathedraal als masten en zeilen. Precies in het centrum van de stad staat een aquaduct uit de eerste eeuw. Deze meesterstuk van de Romeinse bouwkunst bereikt een hoogte van 30 meters en maakt geen gebruik van mortel tussen de granieten stenen.

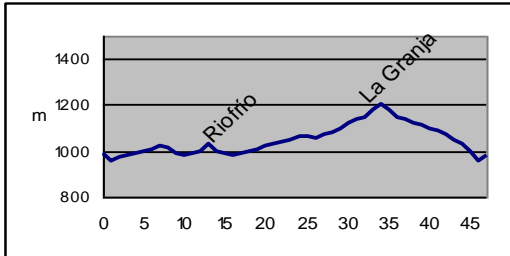
De aangegeven hostals zitten midden in de oude stad, met de volgende bezienswaardigheden op een korte loopafstand,

- Plein en standbeeld van Juan Bravo: deze plaatselijke held was een van de *comuneros* die in de zestiende eeuw in opstand tegen de 'geïmporteerde' koning Karel V kwamen. Ze mislukten en werden terechtgesteld. Ernaast zit u een verstekte middeleeuwse toren en een van de vele Romeinse kerken met buitengalerijen die in en rond deze stad te vinden zijn.
- Iglesia de San Miguel : in deze kerk trad Isabel la Católica, de belangrijkste vrouw, en misschien ook überhaupt de belangrijkste persoon van de Spaanse geschiedenis tot de kroon van Castilië in 1470.
- Kathedraal : de laatst gebouwde grote gotische kathedraal van Spanje.
- Alcázar: het woord betekent 'besterkte paleis'. In de islamitische periode werden veel *alcázares* gebouwd in Spanje. Deze werd grotendeels herbouwd na een brand in 1860.

's Avonds wandeling

Bij helder weer is het mooi om laat in de avond naar de *Paseo de la Alameda* te wandelen, een aangename promenade door het dal van de rivier de Eresma, aan de noordelijke kant van Segovia. Aan de helling tegenover de stad bevindt zich het klooster van El Parral, prachtig onopsierd. Als u voor het klooster staat, ziet u achter u links een voetpad die langs de helling in stijging loopt. Dit pad voert langs de heuvel die tegenover Segovia ligt. Als u verder op het pad een beetje deze heuvel op klimt heeft u een fraai zicht op de stad: in het midden de kathedraal, met de kerktorens van San Martín en San Esteban aan weerszijden, als achtergrond het lugubere silhouet van de berg *La mujer muerta* (nl. de dode vrouw) Links de vaak gesneeuwde top van het Guadarrama gebergte: de Peñalara op 2430 m. Het pad leidt uiteindelijk tot aan het octogonale kerkje *Iglesia de la Vera Cruz*, gebouwd in de tijd van de tempeliers. Daarvan daalt u even af naast een weg en loopt weer Segovia in.

Rondrit naar de paleizen van Riofrío en la Granja



- In deze rondrit worden de drukke omgeving van Segovia met rustige stukken beschermd natuur afgewisseld. Een goed idee voor wie interesse in de paleizen heeft of voor wie met de auto naar Segovia is gekomen en zich even wil infietsen. Eerste rondleiding in Riofrío is pas rond elf uur.

47 km, 400↑m	
0.	Dal even vanaf het hostel af door <i>calle Infanta Isabel</i> . Even rechts en links bereikt u de voetgangerstraat <i>Juan Bravo</i> . Dal verder af naar links op deze. Pas op met remmen voor uw eigen beeld op de spiegels van de winkels. Zo had ik een domme valpartij.
1.	Net voor het aquaduct, RA op de brede <i>Avenida Fernández Ladreda</i> , ook een voetgangersstraat.
2.	Kruispunt met rotonde (u ziet tegenover het busstation). LA in stijging op <i>calle Ezequiel González</i> .
3.5	Volg de borden naar het Palacio de Riofrío. U fiets voorbij het treinstation aan u linkerkant.
9.5	Ingang tot het terrein van het paleis van Riofrío. Om de dieren niet te verstoren mag er binnen dit terrein niet afgestapt worden. Maak het des nodig duidelijk aan de wachter bij het hek dat dat wel de bedoeling is: <u><i>vamos a visitar el Palacio, sin bajarnos de nuestro vehículo</i></u> (ned. we gaan het Paleis bezoeken, zonder van onze vervoermiddel af te stappen) Er kan een kleine toegansprijs worden gevraagd (€ 1 of dergelijk)
13.	Palacio de Riofrío. Bij het paleis is het rustig genoeg om de fietsen aan de hek van het parkeerterrein aangehecht te laten (mag niet voor de deur van het gebouw zelf) Er bevinden zich uitzichtpunten tussen de bomen met informatie tableaus. Na het eventueel bezoek, terug naar dezelfde poort waardoor u het terrein van het paleis infietste.

17.5		Al buiten het paleisterrein, RA naar Navas de Riofrío.
20.		LA naar het dorp met twee namen: San Ildefonso of La Granja. U fiets door een <i>dehesa</i> van essen (lat. <i>fraxinus excelsior</i>) die hier de meer gebruikelijke dehesa van steeneiken vervangt. De essen worden regelmatig gekapt, zodat het vee de jonge spruiten kan eten. Vandaar de beperkte hoogte van deze bomen.
30.		U bereikt een drukkere weg, de CL 601 met het begin van een fietspad naar Segovia. RA naar San Ildefonso.
32.		Blijf op de weg voorbij borden naar 'centro urbano'. Eén km verderop, bij rotonde, ga wel LA door ijzeren hekken. In een paar honderd meter komt u aan een soort tuinplein met grote sparren. RA en voor het gebouw weer rechts vindt u de ingang naar het paleis en de tuinen. Er mag het laatste stukje, al bij de sparren/sequoias, niet gefietst worden. U kunt wel de fiets bij de hand meenemen en bv. aan de ramen van het <i>Patrimonio Nacional</i> gebouwtje, tegenover de ingang tot de tuinen, aanhechten.
34.		Tuinen van het paleis van la Granja. Neem na het bezoek de directe weg, gedeeltelijk fietspad, naar het centrum van Segovia.

Palacio de Riofrío

Een voor koninklijke begrippen bescheiden maar aardig paleis, van de soort waar u door de week alleen de gezelschap van de gids en een verdwaalde gezin op vakantie heeft. Het heeft een interessant historisch verhaal en een museumje van de jacht en de Spaanse fauna. Rondleidingen uitsluitend met gids en in het Spaans, vanaf 10 uur, ongeveer elke uur.

Palacio de la Granja

Het Paleis van La Granja is ontstaan in de eerste helft van de 18^{de} eeuw door initiatief van Filips V, de eerste bourbon koning van Spanje. Als kleinzoon van Lodewijk XIV, wilde Filips de grandeur van Versailles nastreven. Dit paleis is veel kleiner maar niet minder fraai. De frisse locatie, aan de beboste noordelijke helling van de Sierra maakte het ideaal als zomer residentie.

- o Tuinen : klassieke franse-stijl, met vijvers waar prachtige fonteinen in de zomer worden aangezet.
- o Wandtapijten: de grootste schat van dit paleis. Vervaardigd in wol, zijde, zilver en goudraad. Ze komen uit 17^{de} eeuwse Vlaamse ateliers.

Whisky excursie? 10km vanaf centrum Segovia

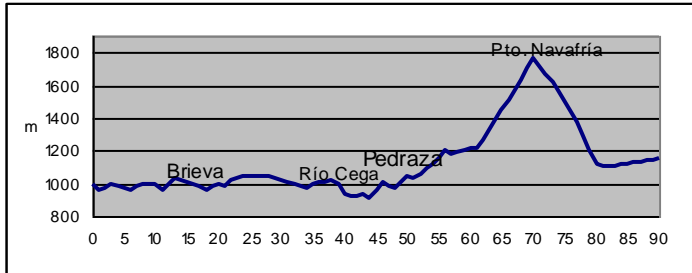
Misschien niet het eerste dat men met Spanje associeert maar bij Segovia, met de basis van de gerstvelden waardoor u heeft gefietst en helder water uit de sierra, wordt goed whisk(e)y gemaakt. Elke dag ma t/m za om 12.00 uur is er een rondleiding door de installaties, uiteraard afgerond in de winkel waar een

fles cadeau voor het thuisfront kan worden gekocht. Fiets net als naar la Granja (fietspad) Negeer eerste afslag naar Palazuelos de Eresma. Op 6 km vanaf het centrum van Segovia, anderhalf km voorbij de camping, ziet u een tweede afslag naar Palazuelos bij een rotonde. Ga het fietspad uit even voorbij de rotonde, weg over en de weg naar Palazuelos in. Afslag naar de destillerij in anderhalf km. Fietsen kunnen worden gelaten voor het huisje van de wachter. Vooraf reserveren bij het toerismebureau:

<http://www.turismodesegovia.com/es/noticias/noticias-actuales/149-noticias-culturales/316-visita-a-las-destilerias-dyc>



Segovia - Pedraza - Rascafría



- Naar Rascafría en Madrid kan directer over de Puerto de Navacerrada maar deze omweg via Pedraza heeft meer te zien en is, over kleine asfaltweggetjes in goed tot uitstekende staat, plezieriger en veel rustiger.
- Wie ook puerto de Navacerrada aan zijn verzameling cols wil toevoegen kan dit nog beter doen vanaf Rascafría heen-en-terug: via puerto de Cotos over de mooie, stil (voorbij het dorp) en niet steil M604

	90 km, 1400↑m
0.	Ga naar het plein onder de aquaduct. LA over de <i>Vía Roma</i> in stijging en in nooroostelijke richting naar N110
4.	Bij rotonde, derde afslag naar Espirido en La Higuera.
10.	In la Higuera RA, achter het dorp begin een nieuwe weg in-en-uit een dal naar Brieva.
12.5	Brieva, dan RA naar Basardilla en LA een nauw mooie weggetje naar Sto. Domingo de Pirón, La Cuesta, Cubillo, Arevalillo en het dal van de rivier de Cega.
41.	Net over de Cega (nog voor Rebollo op de kaart) RA langs de populieren in het dal naar La Velilla en Pedraza.
50.	Met een boog klimmen we Pedraza in onder poort in de muren.
51.	Weer buiten Pedraza, aan kruispunt, RA over de SGV2316 stijgend door een mooie dal met jeneverbesboompjes
59.	Aan de N110 gekomen, het weggetje dat aan de overkant begint sluit aan met de weg naar de Puerto de Navafria: voorbij kerkje, na twee km RA en volgende t-kruispunt voorbij, Ceguilla, LA de SG612 aan het begint met nogal gemeen recht stuk maar dan vrij zacht klimmend door het bos naar de col en Lozoya.

80.	Eens door Lozoya tot aan de grotere weg afgedald, RA naar Rascafría en Puerto de la Morcuera (Puerto de Canencia is lager maar je daalt eerst af waardoor hoogteverschil niet anders is en je hoeft op drukkerre, minder mooie weg te fietsen)
-----	--

In Pedraza (o.a. maar geen goedkope)

Hosteria del Arco.com Calle Cordovilla 1 T 921 508647 /9862 € 80
 Functioneel, zeer goede kamers. In een andere gebouw hebben ze het mooie restaurant 'el jardin' waar 's zomers eten op terras met uitzicht op het kloof een waar genoegen is.

La Posada de don Mariano. Calle Mayor 14. Pedraza. T 921 509886. Rustig hotel met vrij luxeuse kamers € 100

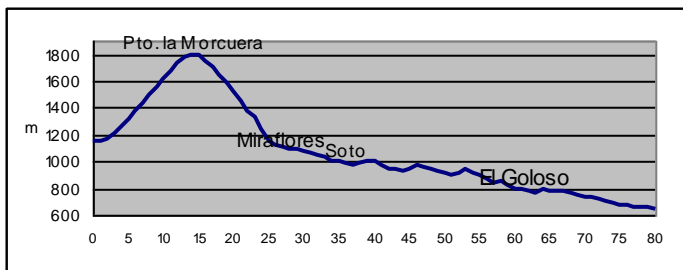
In Rascafría o.a.

Hotelruralelvalle.com naast de weg aan het begin van het dorp t 91 8691213 € 65 Prima gemiddeld hostelachtige hotel.

Pedraza inw. 100

Zoals in het voorgestelde programma staat, overnachten in Pedraza is zeer de moeite waard, in het weekend komt er een Madrileense menigte rond te slenteren en in de vele restaurants eten. Echter is het s'avonds door de week een voorrecht om zulk juweeltje bijna voor je alleen te hebben. Dit middeleeuwse dorpje ligt net als Segovia op een rotsplateau boven twee dalen en met een kasteel op de voorstevan. Pedraza is waar nodig smaakvol gerestoreerd maar de castiliaanse soberheid en harmonie van het ensemble is gehandhaafd.

Rascafría - Madrid



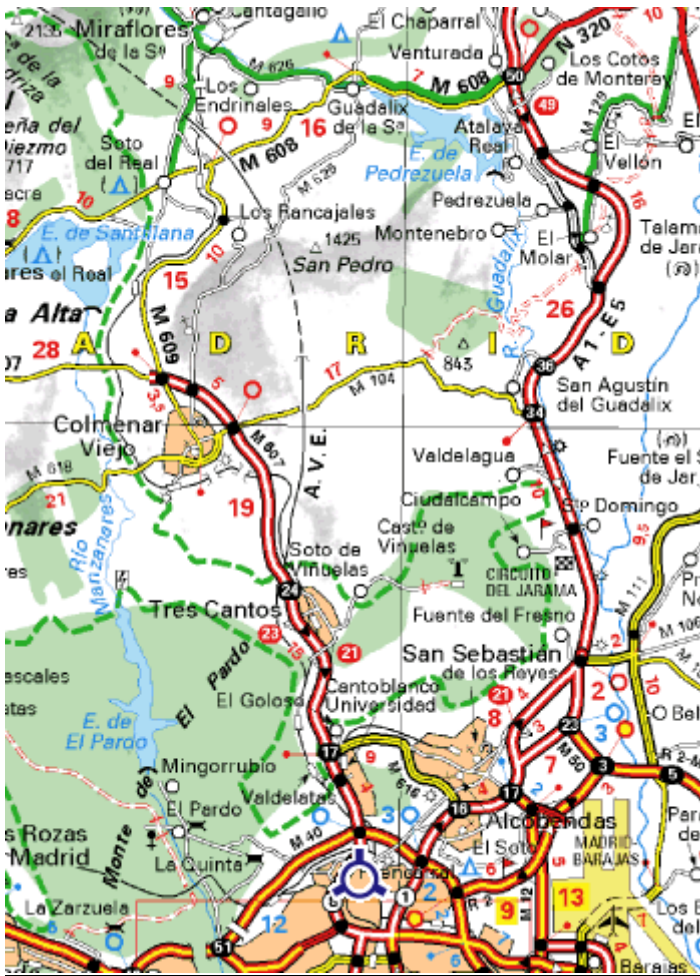
- Een laatste rit in stijl: vanaf hoog in de sierra helemaal tot aan *la Castellana*, de centrale boulevard van de hoofdstad. Het beste is als je dit op zondag kunt doen, op andere (drukkere) dagen de *cercanías* trein nemen in el Goloso tot aan het station Madrid Chamartín is praktischer.

80 km, 1150↑m	
0.	Van Rascafría de M611 naar Miraflores de la Sierra over de col.
15.	Puerto de la Morcuera op 1796 m.
25.	Kruispunt in Miraflores, RA naar Soto del Real, Madrid. <u>Noot:</u> de 9km naar Soto over deze weg zijn de minst geschikt voor fietsers (al worden ze in het weekend door veel wielrenners gedaan): druk, zonder zijstrook en tegen bergwand waarvan brammenstruiken hangen die je in het pad van de autos doen zwerven! Zie onverhard alternatief hieronder.
34.	Soto del Real, iets verder door het stadje begint het fietspad dat we de hele tijd tot aan Madrid gaan volgen (let op: eens buiten Soto is direct aan het fietspad helemaal geen proviand of water gelegenheid tot aan Madrid) Autoweg ernaast wordt steeds breder en drukker. Met stadje Colmenar op een afstand rechts negeren we twee afslagen. Verder steeds met de M607 aan ons linkerkant.
63.	El Goloso. Rechts Cercanías treinstation van dezelfde lijn. Elke 20' is er een trein naar Madrid Chamartín.
64.	Fietspad gaat over brug naar de andere kant van de snelweg, begint tussen lanen van deze te lopen. Iets verder negeer een aftakking over fietsbrug naar rechts, blijf aan linkerkant fietsen. Nog iets verder houd links aan. Paar km verder, fietspad gaat onderdoor ringsnelweg M40, daalt een beetje en loopt langs het spoor aan onze linkerkant.

68.	Let op: in stukje in stijging, ga door een gat in het hek schuin naar links het fietspad uit (fietspad eindigt een paar tientallen meter verder) Je bereikt in zo'n 50 meter een weg die over een brug gaat. RA op deze. Weg draait naar links. Volgt deze weg de voorstad Fuencarral in. Eens in Fuencarral, steeds recht door het stadje door de straat <i>Nuestra Señora de Valverde</i> , vervolgd vanzelf door de <i>Avenida del Llano Castellano</i> . Uiteindelijk gaat je over een brug over een andere ringweg van Madrid en komt je over de relatief rustige laan <i>Mauricio Legendre</i> te fietsen, met de slanke wolkenkrabbers van noord-Madrid aan de rechterkant.
73.	Station Madrid-Chamartin. Schuin naar rechts wordt in een paar honderd meter het <i>Paseo de la Castellana</i> , waarover in nog een km of vijf midden door de stad (beter over stoepen en boulevards) het oude centrum en het Atocha treinstation wordt bereikt.

Alternatief onverhard Miraflores – Soto del Real

	12 km (ipv 9km) met hybride fiets +/- 90% fietsbaar
0.	Bij eerste huizen van Miraflores gaan we langs een parkje rechts met waterbron en steenmonoliet ' <i>Mirador de la Virgen</i> ' Meteen voorbij deze, scherp naar rechts in afdaling de straat <i>Fuente del Cura</i> in.
0.7	We gaan over een beek en even verder over een riviertje.
1.	Net over het riviertje splitst zich de straat in meerdere. Volg schuin naar links in stijging langs een mooie waterbron aan de rechterkant. Na paar honderd meter Y-splitsing: houd rechts aan. Het weggetje wordt onverhard en klimt door een bos Pyrenese eik met wat open stukken ' <i>Dehesa del Robledal</i> ' genaamd.
3.	Negeer afslag links. Houd rechts nog even in stijging. Blijf op deze onverharde weg die verder ongeveer dezelfde hoogte langs de berghelling houdt.
8.	We fietsen langs een kleine stuwmeer, de <i>Presa de Soto</i> , die we rechts laten liggen.
9.	T-kruispunt met andere onverharde weg. LA
11.	Eerste huizen in de bebouwde kom van Soto del Real. Vraag voor ' <i>carril bici a Madrid</i> '



In Miraflores de la Sierra o.a.

La Posada de Miraflores midden in het forenzenstadje: c/Calvo Sotelo 6 Tel 91 8444509/18 € 70. Tegenover de Posada ziet u de stronk van een monumentale boom. De trappen erachter afdalend bevindt zich schuin naar rechts tegenover een bar die basis maar schone kamers met badkamer in de gang heeft € 30. U betaalt, krijgt de sleutels en laat deze bij vertrek in de ochtend op de meterkast.

Tegenover het station Chamartín (naast hal station op eerste verdieping),
Hotel Husa Chamartín.com Tel 91 3344900 € 90. Prima plek voor fietsen in *cuarto de las maletas*.

Bij Avenida de Logroño, op 2 km van T- 1,2 en 3 van het vliegveld,
Hostalcoronales.com Avenida Briones 38 T 91 7481545 € 65 (tijdens beurzen € 90) Rustig en comfortabel.

In het voorstadsje Barajas, naast de luchthaven

Hotel BW Villa de Barajas. Avenida de Logroño 325 € 95
Hostal Emilio. Calle Canal de Suez 25 € 50 Tussen Av Logroño en plein midden in dorp Barajas. Nogal basic maar aardig en hulpvaardige mensen. T 91 3291725/ 3055619 ook voor lange termijn parkeren. Hostal Vicky. Calle Marte 2. Vragen voor plaza de Barajas pueblo. Net achter plein in het midden van het stadje. T 91 3054812 € 60 Wat vliegtuig lawaai.

Camping Osuna

Tussen *Avenida de Logroño* en de N-2/A-2 snelweg. T 91 7410510 € 19

In het zuiden van Madrid (historische deel)

Hotel Mediodía. Plaza Emperador Carlos V. Tegenover het treinstation. Tel 91 5273060 € 90 *Bicis en cuarto de las maletas*. Mediodiahotel.com
Hotel México c/Gobernador 24 Tweede zijstraat LA van de Paseo del Prado T 91 4292500/ 2409 € 80 Fietsen in eigen garage.
Hostal López.com c/Huertas 54 Vierde zijstraat LA van Paseo del Prado T 91 4294349 € 55 *Bicis en la habitación*.

Atocha treinstation/Plaza Emperador Carlos V- Luchthaven Madrid

- Reken dat om voorzichtig door de stad naar de luchthaven te fietsen minstens anderhalfuur nodig is. Zorg dat u ruim van te voren bij de juiste terminal bent.
- In het weekend kunnen fietsen in de Metro. Deze stopt eerst in T1,2 en daarna in T4.
- U kunt fietsdozen bij fietsmakers Caracol of Calmera krijgen. Vraag daar om iemand met een bestelwagen/taxi die u naar de luchthaven met de fietsdozen kan vervoeren.

		16 km, 100↑m
0.		Ga naar het kruispunt tussen <i>Paseo del Prado</i> en de straat <i>Claudio Moyano</i> , ook <i>Cuesta de Moyano</i> genaamd. Fiets naar boven op deze laatste, langs de kraampjes van de boekhandelaren.

0.6		Kruispunt met tegenover de ingang naar het grote park El Retiro. Fiets de park in en verderop in dezelfde richting nog steeds in stijging. Na een paar honderd meter bereikt u een rondpunt met het standbeeld <i>El angel caído</i> (nl. de gevallen engel, -de duivel-) verder voorbij deze op <i>Paseo del Uruguay</i> .
1.6		LA een heel brede straat/promenade in, nog steeds binnen het park.
2.2		De promenade wordt iets minder breed en begint wat bochten te maken. U fietst langs een ruitersstandbeeld en het Florida theater.
2.9		Uitgang van het Retiro park. U ziet tegenover een soort bakstenen toren in neo-Mudéjar stijl. Daarachter naar rechts begint u op de <i>Calle de Alcalá</i> te fietsen. Deze erg lange straat gaat u een hele tijd volgen. Fietsen op de stoepen mag prima.
10.8		De <i>Calle de Alcalá</i> houdt op tegen de snelweg Madrid-Barcelona. Over een voetgangersbrug naar de overkant. Eens aan de overkant van de snelweg, neem de straat die een beetje aan uw linkerkant begint en al snel onder twee bruggen gaat, de <i>Avenida de Logroño</i> . Blijf fietsen op deze tot aan,
14.2		Grote kapel die als verkeersrondpunt dient. Ga om deze, twee andere wegen/straten die aan het rondpunt komen overstekend, en neem de derde RA naar Terminals 1 en 2 (zie * voor T-4)). Deze maakt een bocht naar links en daalt af voorbij een eerste rotonde met olijfboompjes.
14.7		Bij een tweede rotonde ziet u rechts een voetgangersbrug/gang. Deze leidt tot aan de hallen van de luchthaven.

* Naar terminal 4

Blijft voorbij de kapel verder fietsen op de *Avenida de Logroño*. Ga, ruim één km voorbij de kapel, LA de *Carretera del cementerio nuevo* in (u hoeft over een middendrempel over te stappen). Ga een paar honderd meter verder op deze naar rechts over een voetgangersbrug die u aan de overkant van een paar wegen leidt. Fiets daar links voorbij de cipressen van een kerkhof. U bereikt een rotonde waarvan de borden naar T-4 al goed op de fiets te volgen zijn.

Uw ervaringen

Ik ben benieuwd over hoe is het gegaan tijdens de fietstocht. Als u het leuk vindt, vul in zoveel van deze vragen als u zin in heeft en stuur me een mailtje: fietseninspanje@xs4all.nl. Alvast dank!

Voornaam en woningplaats:

.....

Hoe heeft u naar Spanje (en het beginpunt van de route) heen- en terug gereisd? Hoe ging het?

.....

.....

Op wat voor fiets heeft u gereden? Was het de juiste fiets voor het soort terrein en wegen?

.....

.....

Enkele ritten die u bijzonder mooi/plezierig vond: wegen/omgeving/plaatsen?

.....

.....

.....

Enkele ritten die tegenvielen: wegen/omgeving/plaatsen?

.....

.....

.....

