

Gebruik van de routebeschrijvingen

Deze beschrijvingen geven de mogelijkheid om een route als beschreven te volgen en zo doorgaans over de plezierigste wegen te fietsen en sommige interessante plaatsen te bezoeken die in grote toeristische gidsen niet vermeld worden. Uiteraard kunt u ze ook alleen als basis gebruiken en dan je eigen variaties of uitbreidingen toevoegen.

De routes zijn in principe opgezet voor fietsers die in hostals/hotels/casas rurales overnachten, maar ook mensen met andere voorkeuren, als fietsers die kamperen of mensen die een tour met de auto doen en dan rondtochten met de fiets of wandelingen aan toevoegen, kunnen hier inspiratie halen.

Aan het begin van elke route treft u een samenvatting, met een voorgesteld programma. Er wordt onder andere de volgende informatie gegeven:

Fietsniveau:

Deze geeft de moeilijkheidsgraad van de tocht voor wat conditie betreft. Het gaat om de gebruikelijke niveauschaal die door fietsorganisaties ook met fietsjes of tandwieltes wordt aangegeven.

Het fietsniveau geldt voor degene die een tocht in het voorgestelde aantal dagen met een lichte bepakking rijdt. Voor wie extra rustdagen neemt of in tussenplaatsen overnacht, wordt het uiteraard wat makkelijker; andersom voor wie bijvoorbeeld tent, slaapzaak en campinggereedschap allemaal op de fiets meeneemt, of een ruime assortiment kleren.

Misschien is deze test een hulp voor degene die twijfelt: als u zaterdag zonder bepakking een km of 60 - 70 in Nederland fietst en in uw traject wat heuveltes of duinen opneemt, en u doet zondag weer hetzelfde, dan fietst u op niveau 3. Deze vergelijking gaat om energie gebruik en zegt niets over uw gevoel. Misschien voelt één helling van 200 meter in Spanje voor u zwaarder dan tien van 20 meter in Nederland, of andersom.

Accommodatie:

Er worden in de routes verschillende soorten accommodaties voorgesteld. Het vaakst wordt gekozen voor *hostals*, kleine familiehotels die prima geschikt zijn voor vakantie fietsers. *Pensions* vindt u vaak midden in een stad op een van de verdiepingen van een gebouw zitten. Niet zo handig met een fiets maar soms ook een goede keuze.

Er zijn ook *casas rurales*, soort bed&breakfast in landelijke locaties. Deze zijn vaak erg leuk maar lastiger te regelen: er is niemand, het weekend dient soms geheel vrijdag tot zondag te worden gehuurd, de eigenaar woont door de week ver weg in de grote stad of zit op zijn tractor te werken ergens in de velden, de sleutels worden ergens anders gehaald en zo voort. In deze gids vermeld ik enkele van de meest betrouwbare *casas rurales*, maar er zijn veel meer.

Ik geef de prijs van een tweepersoonskamer (dus per persoon is het de helft) Eenpersoonskamers kosten doorgaans tweederde als tweepersoonskamers. De prijzen als vermeld in de routebeschrijving zijn oriëntatief. Veel landelijk gelegen hotels rekenen een hoger tarief vrijdag, zaterdag en tijdens Spaanse vakantieperiodes, en een lagere zondag t/m donderdag buiten vakantieperiodes. Ik heb een gemiddelde genomen. Variërend per route de prijzen zijn van tussen 2006 en 2010 maar veel is niet veranderd aan de prijzen de laatste jaren.

De prijzen voor eten kunnen veel verschillen. Ter oriëntatie, in een eenvoudig restaurant of bar met maaltijden kunt u uitgaan van ongeveer € 17 per persoon voor een maaltijd bestaande uit *ensalada mixta* (gemengde salade), een vlees- of visgerecht en simpel dessert, met brood en huiswijn inbegrepen.